

55 ÉV FELETT (VASZKULÁRIS) DEMENCIA SZŰRÉSE
MINI-COG TESZT

Név:

TAJ:

Születési idő:

Életkor:

Vizsgálatot végző neve:

Vizsgálat dátuma:

A teszt három részből áll:

1. Mondani fogok 3 szót kérem ezeket jegyezze meg!
 2. Majd adok egy egyszerű rajzolási feladatot. (Óra teszt)
 3. Ha az kész, akkor kell az elején hallott 3 szót újra elmondani.
-
1. A három szó: **Citrom, Labda, Kulcs**. (Tisztán lassan kb. 1 másodpercenként sorolja fel a szavakat! Miután mind a hármat felsorolta: Kérem ismétlje el!)
 2. A páciens elé kell helyezni egy papírlapot előre rajzolt körrel a közepén. (Instrukció: Ezen a papíron lát egy kört. Képzelve el, hogy ez egy óra számlapja. Rajzolja bele a számokat! Szóljon, ha kész! Csak egyszer szabad instruálni, ha visszakérdez, ugyanazt kell mondani!) Ha elkészült rajzolja bele a mutatókat úgy, hogy az óra $\frac{3}{4}$ 3-at mutasson! (Az óra rajzolására legfeljebb 3 perc áll rendelkezésre!)
 3. Ha kész az óra: Köszönöm! Most kérem ismétlje meg mi volt az a három szó!

KIÉRTÉKELÉS

Szóemlékezet - (max 3 pont!) (Annyi pont, ahány szót helyesen ismételt el, a sorrend nem számít!)

Órateszt – a) jó az óra 1 pont, b) Nem jó az óra 0 pont.

Jó az óra – Akkor ha helyes a számok sorrendje és a mutatók kb. a megadott időt mutatják. Ha nem nagyon lehet megkülönböztetni, melyik a kismutató és melyik a nagy attól még jó az óra teszt!

Nem jó az óra, ha – hiányzik egy vagy több szám, a számok sorrendje nem helyes ha a számok össze vannak zsúfolva, ha egyes számok az óra számlapján kívül helyezkednek el, ha nincs meg mindkét mutató vagy több van, ha nem a kért időpontot rajzolták bele az órába.

Az MMSE teszt elvégzése akkor is szükséges, ha az óra teszt rendben van, de csak két szó ismétlése sikerül.

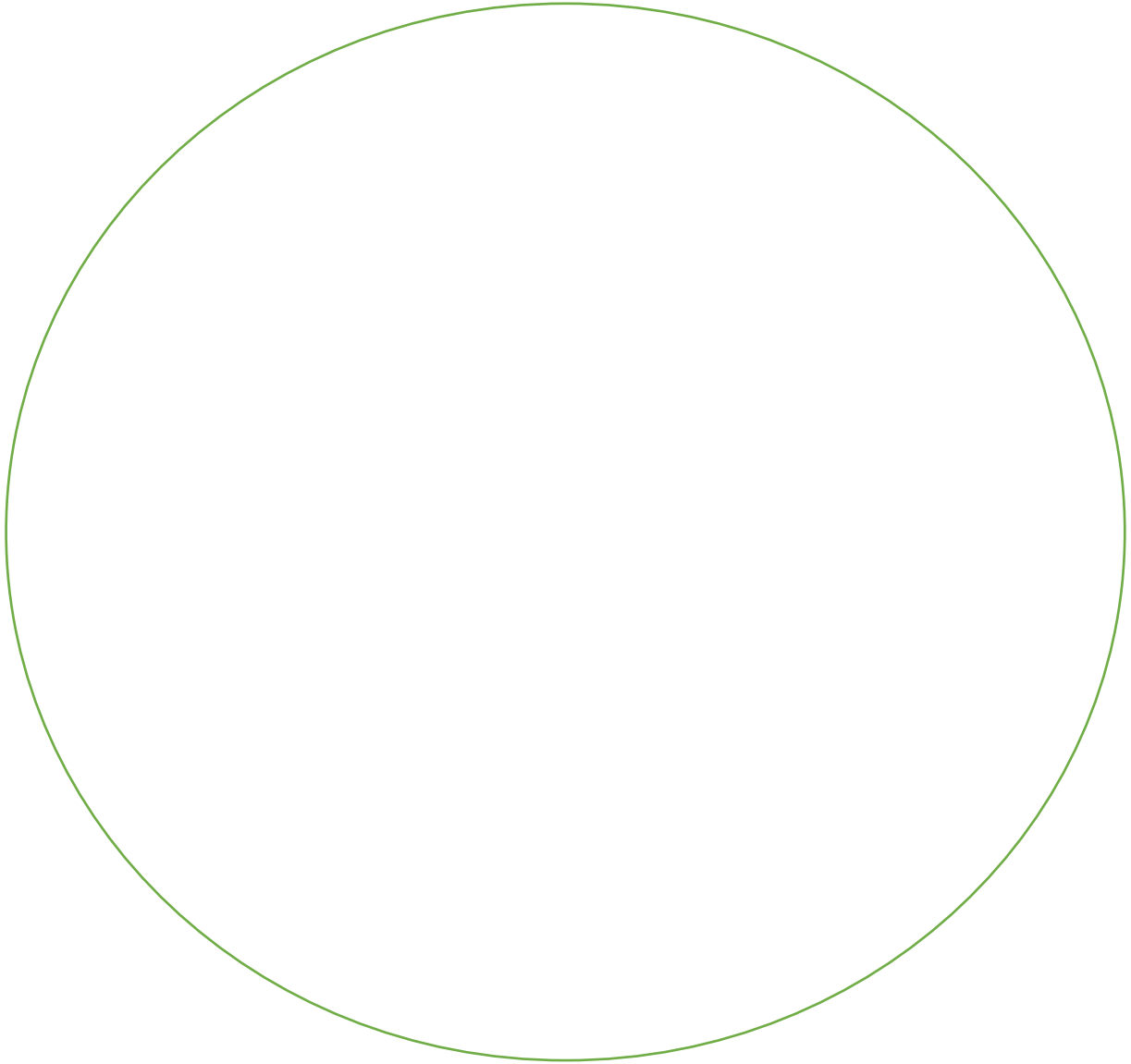
Amennyiben:

- a szóemlékezet 1-2 pont az órateszt eredményétől függetlenül, javasolt a későbbiekben egy MMSE teszt kitöltése, és ennek eredményétől függően szakirányba történő delegálása.
- az óra teszt 0 pont, akkor a szóemlékezet eredményétől függetlenül, javasolt a későbbiekben egy MMSE teszt kitöltése, és ennek eredményétől függően szakirányba történő delegálása.

Ha a szóemlékezet és az órateszt sikerült feltételezhetően nincs kognitív károsodás.

ÓRA TESZT

Az alábbi kör egy óra számlapját ábrázolja. Kérjük rajzolja be a körbe a számokat, majd a kis és a nagymutatót úgy, hogy az óra $\frac{3}{4}$ 3-at (háromnegyed hármat) mutasson!



Mini Mental State Vizsgálat (MMSE)

Orientáció

Milyen évet írunk?
Milyen évszak van most?
Hányadika van ma?
Ma a hét melyik napján vagyunk?
Milyen hónapban vagyunk?
Milyen megyében vagyunk?
Milyen Országban vagyunk?
Milyen Városban vagyunk?
Meg tudja nevezni ezt a helyet?
Az épület hányadik emeletén vagyunk?

Pontszám (0-10):

Megjegyző emlékezés

Kérdezze meg a beteget, hogy ellenőrizheti-e az emlékező képességét. Ezután tisztán és lassan, kb. 1 másodpercenként, nevezzen meg 3 egymástól független tárgyat „Citrom, Kulcs, Labda”. Miután mindhármat felsorolta, ismételtesse el a szavakat a beteggel. Az első ismétlés után értékeljen (0-3 pont), de addig ismételjék a feladatot (legfeljebb ötször), amíg a beteg mind a három tárgyat meg tudja nevezni. Ha beteg egyszer sem tudja mind a három tárgyat megnevezni, a feladat nem értékelhető.

Kísérletek száma:

Pontszám (0-3):

Figyelem és számolás

Kérje meg a beteget, hogy 100 ról indulva hetesével számoljon visszafelé. Öt levonás után (93, 86, 79, 72, 65) állítsa meg. A helyesen megadott számok alapján pontozzon. Kérje meg a beteget, hogy betűzze el a „világ” szót visszafelé. A helyes sorrendben mondott betűk alapján pontozzon (pl. gáliv = 5, gáilv = 3)
A két teszten elért eredmények közül a magasabbik pontszámot írja be.

Pontszám (0-5):

Felidéző emlékezés

Kérje meg a beteget, hogy a korábban ismételtetett 3 szót ismétlje meg.

Pontszám (0-3):

Megnevezés

- mutassa meg a karóráját a betegnek, és kérdezze meg mi az
- ismétlje meg a fenti próbát egy ceruzával.

Pontszám (0-2):

Ismétlés

Ismételtesse meg a beteggel ezt a mondatot: „Semmi ha, semmi de”. Csak egy próbálkozás a megengedett.

Pontszám (0-1):

3-as parancs/utasítás

Végeztesse el a beteggel a következő feladatot: „Vegyen egy papírt a kezébe, hajtsa félbe és tegye le a földre”
Minden helyesen végrehajtott feladatrészt 1 pontot ér:

Pontszám (0-3):

Olvasás

Olvastassa el az alábbi nyomtatott nagybetűvel írott szöveget: „Csukja be a szemét” és kérje meg, hogy hajtsa végre. Csak akkor adható 1 pont, ha a beteg be is csukta a szemét!

Pontszám (0-1):

Írás

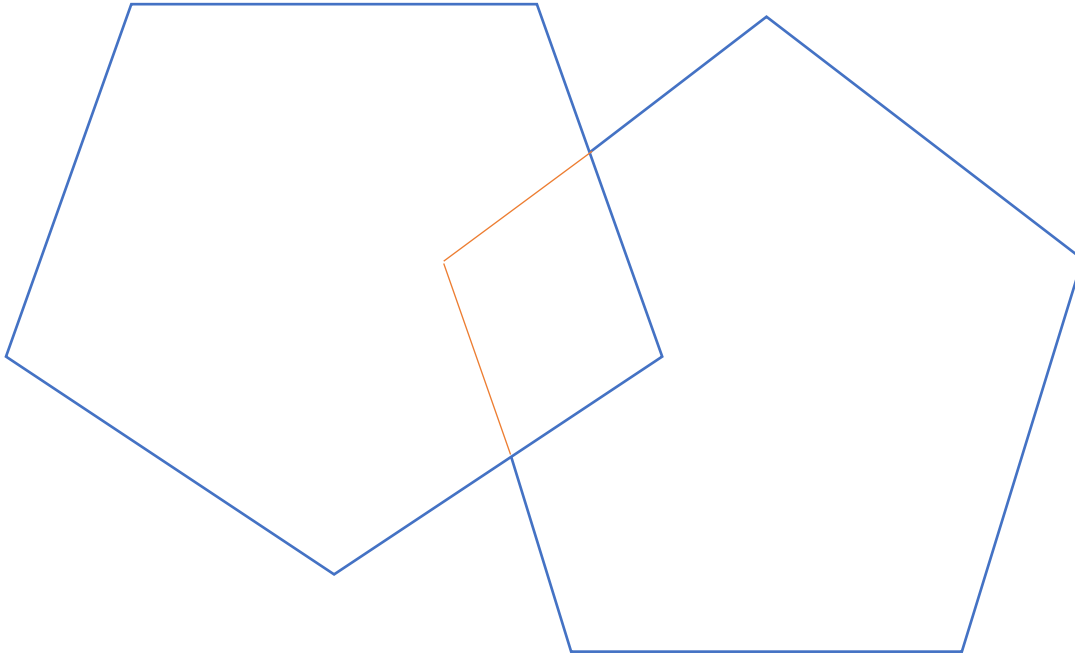
Adjon a betegnek egy üres lapot, és kérje meg, hogy írjon arra egy mondatot, „írjon be egy mondatot kérem”. Ne diktáljon a betegnek spontán kell írnia. A mondatoknak értelmesnek kell lennie, alanyt és állítmányt is kell tartalmaznia. Nyelvtani hiba nem számít!

Pontszám (0-1):

Másolás

Egy üres papírra rajzoljon két, egymást metsző ötszöget. Kérje meg a beteget, hogy pontosan rajzolja le a rajzot. Akkor értékelhető a feladat, ha mind a tíz szög megvan, és a két idom két pontban metszi egymást. Kézremegés vagy az ábra elfordulása nem számít!

Pontszám (0-1):
Összpontszám: 30/:



KIÉRTÉKELÉS

24-30 pont	Normál
15-23 pont	Enyhe demencia
10-14 pont	Közepes fokú demencia
< 10 pont	Súlyos fokú demencia